



# LE NANT DU PARADIS

LE JOURNAL DE LA VIE  
DE LA COMMUNE DE  
PRESINGE



JUIN | JUILLET | AOÛT | SEPTEMBRE  
2023 # N° 31

# CANICULE = SOLIDARITÉ

## ACTION PRÉVENTION CHALEUR

### ÉTÉ 2023

## QUE FAIRE EN CAS DE FORTES CHALEURS ?

### S'HYDRATER

Pour vous hydrater et avoir assez de sels minéraux, essayez le GEROSTAR.



### SE RAFRAÎCHIR

- 1 Mouiller un linge et le mettre au frigo quelques minutes si besoin.
- 2 S'allonger et poser le linge frais sur tout le corps, sur le front, les mains, les pieds ou sous la nuque.
- 3 Renouveler l'opération plusieurs fois par jour.



**MAL-ÊTRE OU FATIGUE**  
Contactez votre médecin

**MALAISE OU URGENCE**  
Contactez LE 144



Les changements climatiques nous obligent à nous adapter à des périodes de canicule répétées. En effet, l'été 2022 a été le deuxième été le plus chaud depuis 1864.

Les températures extrêmes sont éprouvantes pour l'organisme et comportent des risques pour la santé, en particulier pour les personnes fragilisées par la maladie ou l'âge, notamment le risque de déshydratation (premiers signes: bouche sèche, maux de tête, vertiges, nausées, fatigue, perte d'appétit etc.). Voici un rappel des règles essentielles pour prévenir ces atteintes sur la santé:

#### S'HYDRATER :

- boire au moins 1.5 litre d'eau par jour, sauf avis contraire de son médecin, prendre une gourde avec soi lors de déplacements

#### SE PROTÉGER DE LA CHALEUR :

- réduire et adapter son activité physique
- éviter de sortir aux heures les plus chaudes de la journée, porter un chapeau ou une casquette si on doit sortir
- maintenir son logement frais (fenêtres et volets fermés durant la journée)
- maintenir une bonne température du corps en posant des linges mouillés frais sur la tête, les bras, les jambes, s'habiller léger

#### AIDER OU SE FAIRE AIDER :

- prendre des nouvelles des personnes fragiles ou isolées de son entourage (famille, voisins, amis, etc.)

En présence de signaux d'alerte, appeler son médecin traitant, en cas de danger vital, contacter le 144.

#### PORTER ATTENTION AUX PLUS FRAGILES

Une attention particulière doit être portée aux aînés, surtout lorsqu'ils sont seuls ou dépendants. Leur âge ou leur état de santé font qu'ils ne ressentent pas toujours la chaleur, ils sont plus sensibles à ses effets et ne sont pas toujours en mesure de se protéger ou d'agir seuls face à la hausse des températures. A la maison, ils peuvent avoir besoin d'une aide (par exemple : faire les courses) et d'une surveillance accrue.

Il en va de même pour les enfants en bas âge, les femmes enceintes, les personnes atteintes de maladies chroniques et, de manière générale, de toutes celles avec une autonomie ou une mobilité réduite. Il appartient à chacun, famille, proches et voisins, d'être attentif à ces situations, en particulier pendant les périodes de grandes chaleurs.

Nos services restent, comme à toute période de l'année, disponibles pour tout besoin d'aide ou de soutien nécessaire, en lien ou non avec la canicule.

Les autorités comptent également sur la solidarité de chacun pour venir en aide aux plus fragiles et informer les services compétents en cas de nécessité.

Bel été à tous !

# LES MANIFESTATIONS ET ÉVÉNEMENTS CULTURELS

## THÉÂTRE EN CAMPAGNE

**Vendredi 9, samedi 10 et dimanche 11 juin**

Deuxième édition du festival. Théâtre, musique et performances  
Salle communale et parc

## SOIRÉE GRILLADES

**Samedi 17 juin**

Amicale 1243  
Parc

## PROMOTIONS SCOLAIRES

**Vendredi 30 juin**

Salle communale

## FÊTE NATIONALE

**Mardi 1<sup>er</sup> août**

Amicale 1243 et Commune de Presinge  
Salle communale et parc

## CINÉMA OPEN AIR

**Samedi 5 août**

Première édition. « Les Goonies », de Richard Donner, 1985  
Soirée cinéma en famille dans un décor bucolique. Pop-corn gratuit  
Parc

## GROUPE CLOACA MAXIMA

**Samedi 2 septembre**

Un groupe rock des années 70 et 80  
Salle communale

## SORTIE DES AÎNÉS

**Mardi 12 septembre**

Programme en cours de réalisation



# OUVERTURE D'UNE MAISON DE SANTÉ À MEINIER

**Depuis le 1<sup>er</sup> avril 2023, une Maison de Santé a ouvert ses portes au chemin du Stade 8 à Meinier.**

L'équipe soignante sur place se compose de :

- trois médecins internistes généralistes FMH (Dre A. de Tonnac, Dre I. Gérard, Dre J. Sommer)
- deux pédiatres FMH (Dre E. Aeschmann, Dre C. Perler-Goumaz)
- une psychologue-psychothérapeute FSP (Mme M. Reiner)
- deux assistantes médicales et une secrétaire médicale.

Cette équipe travaille en étroite collaboration avec plusieurs partenaires pratiquant déjà à Meinier et dans les localités avoisinantes, à savoir :

- les infirmières de l'IMAD,
- des infirmières indépendantes,
- les services sociaux,
- les physiothérapeutes,
- les différents spécialistes en médecine alternative.

Le cabinet est ouvert tous les jours de la semaine et le numéro de contact pour informations complémentaires et prise de rendez-vous est le 022 752 65 44.



## Entr'Aînés

Programme

**• Mercredi 7 juin :**

Marais de Sionnet, repas au restaurant

**• Mercredi 5 juillet :**

Téléphérique du Salève avec restaurant

**• Mercredi 2 août :**

bord du lac, bus 37, CEVA, Mouettes et restaurant à définir

Ce programme peut être modifié en fonction de la météo. Ce sont des marches faciles, parfois des découvertes, et le plaisir de se retrouver.

Nous assumons le bon déroulement de ces marches mais n'assumons pas de responsabilité en cas de problème. Inscriptions et renseignements auprès de Mme I. Schierz au 022 759 16 26 ou [i.schierz@bluewin.ch](mailto:i.schierz@bluewin.ch)

## ENVIRONNEMENT

### TRI DES DÉCHETS DE CUISINE

*P'tite Poubelle Verte et sac compostable*

C'est tellement facile de recycler avec la P'tite Poubelle Verte : grâce au sac compostable, nous pouvons faire un important geste pour l'environnement sans gêne ni inconvénient.

**Venez chercher gratuitement** votre P'tite Poubelle Verte et un rouleau de sacs compostables au secrétariat de la mairie (horaires ci-dessous).

### Publications du service de géologie, sols et déchets (GESDEC)

Les brochures « **Guide des déchets des ménages** » et « **Composter dans son jardin** » sont à la disposition des habitants gratuitement au secrétariat de la mairie. Le guide non seulement détaille comment trier chaque déchet, mais encore décrit l'objectif et les modalités du recyclage.

### Mobilitri 2023

Prochains passages des camions Mobilitri à Presinge les : 7 et 8 juin, 5 et 6 juillet, 2 et 3 août, 30 et 31 août

### Bibliobus 2023

Le bibliobus sera présent devant la Mairie, de 10h30 à 12h30, les 7 juin, 5 juillet, 30 août et 27 septembre.



### MAIRIE DE PRESINGE

116 route de Presinge  
1243 PRESINGE  
Tél : 022 759 12 52  
E-mail : [info@presinge.ch](mailto:info@presinge.ch)  
Site : [www.presinge.ch](http://www.presinge.ch)

HORAIRE D'OUVERTURE  
Mardi : de 8h à 10h  
Mercredi : de 10h à 12h30  
Jeudi : de 16h30 à 18h  
Vendredi : de 10h à 11h30

Ou sur rendez-vous

**Au mois d'août,  
le secrétariat sera fermé  
les mercredis 9 et 16.**

## RÉCAPITULÉ DES MANIFESTATIONS

7 JUIN	MARCHE DES ENTR'AÎNÉS
9, 10 ET 11 JUIN	FESTIVAL THÉÂTRE EN CAMPAGNE
17 JUIN	GRILLADES PARTY PAR L'AMICALE
30 JUIN	PROMOTIONS DES ÉCOLES DE PRESINGE ET GY, À PRESINGE
5 JUILLET	MARCHE DES ENTR'AÎNÉS
1 <sup>ER</sup> AOÛT	FÊTE NATIONALE
2 AOÛT	MARCHE DES ENTR'AÎNÉS
5 AOÛT	CINÉMA OPEN AIR
2 SEPTEMBRE	CONCERT ROCK
12 SEPTEMBRE	SORTIE DES AÎNÉS
29, 30 SEPT. ET 1 <sup>ER</sup> OCT.	PIÈCE DE THÉÂTRE
8 OCTOBRE	CONCERT DE PIANO







## VIE COMMUNALE

### Conseil municipal de Presinge

Suite aux démissions de Mme Aymon, Conseillère municipale, en 2021 et de M. Chabbey, Conseiller municipal, en 2022, le Conseil municipal de Presinge a accueilli deux nouveaux membres, M. Renggli et Mme Demont, et se compose actuellement de:



**Jean-François BEAUSOLEIL**

Président de la commission Aménagement du territoire & Projet de développement villageois  
Membre de la commission des Finances



**Christophe BONGARD**

Président de la commission Routes, transports & Sécurité  
Membre de la commission Environnement



**Edgar CARDOSO INACIO**

Membre des commissions Culture & Manifestations, Bâtiments, Environnement, Routes, transports & Sécurité



**Marie-France DEMONT**

Membre des commissions Bâtiments, Ecole & Sports, Finances



**Jean-Paul GAILLARD**

Président de la commission Bâtiments  
Membre des commissions Ecole & Sports, Culture & Manifestations



**Thomas LÄSER**

Président de la commission Environnement  
Membre des commissions Routes, transports & Sécurité, Aménagement du territoire & Projet de développement villageois



**Jean-Pierre RENGGLI**

Président de la commission Ecole & Sports  
Membre des commissions Bâtiments, Finances



**Paulo RODRIGUES DA GUERRA**

Membre des commissions Culture & Manifestations, Bâtiments, Aménagement du territoire & Projet de développement



**Jacques-André ROMAND**

Président de la commission Finances  
Membre de la commission Sociale



**Emmanuel ROSSI**

Président de la commission Sociale  
Président de la commission Culture & Manifestations



**Joseph-Marie THORENS**

Membre des commissions Sociale, Ecole & Sports, Environnement, Routes, transports & Sécurité

Dès le 1<sup>er</sup> juin 2023 et jusqu'au 31 mai 2024, le Bureau du Conseil municipal est le suivant:

**Président:**

Monsieur Edgar Cardoso Inacio

**Vice-président:**

Monsieur Christophe Bongard

**Secrétaire:**

Madame Caroline Radice

### Sécurité au sein du village

Le test de surveillance nocturne accrue par une société privée se poursuit dans notre village. D'autres foyers ont participé à une seconde séance d'information qui s'est tenue début mai. Les autorités communales signalent que les propriétaires soucieux de leur sécurité et qui souhaiteraient bénéficier d'une plus grande surveillance autour de leur résidence peuvent encore s'annoncer auprès du secrétariat de la mairie.

