

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 40	Boulettes de bœuf charcutière, pommes purée et légumes Suisse	Rôti de porc aux pruneaux pomme spätzlis et légumes suisse	Coquelet mariné, Polenta crémeuse au fromage et légumes suisse	Pâtes farcies aux chanterelles, fromage râpé et Salade verte	Filet de cabillaud au citron Pommes wegdes et salade Atlantique nord
SEMAINE 41	Paleron braisé aux champignons, pommes natures et légumes suisse	Mijoté de volaille aux Champignons, Polenta légumes suisse	Escalope de quasi de porc, Riz sauvage légumes suisse	Steak haché au poivre Pommes Lyonnaise et légumes suisse	Spaghettis à la bolognaise végétale Et brunoise de légumes
SEMAINE 42	Filet de Cabillaud poêlé Couscous aux raisins et légumes sautés Atlantique nord	Boulettes de bœuf à la tomate d'ici, riz sauvage et légumes suisse	Gnocchis gratinés au gorgonzola et panachée de salade d'ici	Nems aux légumes Basmati et sa poêlée Asiatique	Poulet basquaise Pâtes complètes épinards suisse
SEMAINE 44	Palette de porc confite Lentilles et légumes suisse	Meat balls de veau à la Basquaise, Riz sauvage et légumes suisse	Tortellinis aux trois fromages et légumes salade d'ici	Filet de dorade sce vierge, Boulgour aux abricots et légumes turquie	Chili con carne et tacos Autriche et suisse
SEMAINE 45	Brochette d'agneau rôtie légumes et Garniture mexicaine suisse	Cuisse de poulet Grta aux Girolles, ebly et légumes	Dal à la noix de coco et émincé de quorn	Jambon à l'os au Porto, purée, légumes suisse	Filet de truite rôti aux amandes, épinards et pommes vapeur Italie
SEMAINE 46	Steak de bœuf poêlé Patates rissolées et légumes suisse	Filet de Dorade à l'ail noir, riz complet et légumes turquie	Emincé de Dinde Strogonoff, boulgour et légumes france	Nems aux légumes et riz thaï au sésame noir	Boulettes d'agneau à la tomates, pommes sautées et légumes Suisse

