

Fourchette verte

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 34	Steak de bœuf aux champignons, pomme purée et légumes (suisse)	Echine de Porc confite, Lentilles grta et légumes Suisse)	Spaghettis à la bolognaise végétale fromage Salade verte	Brochettes de bœuf à la tomate, Boulgour et légumes (suisse)	Filet de poulet à l'Indienne, riz sauvage et légumes (Slovénie)
SEMAINE 35	Brochette d'agneau aux herbes, Pommes sautées et légumes (suisse)	Poitrine de veau braisée, pâtes complètes et légumes	Nasi goreng végétarien	Filet de Sandre au citron, pommes Anglaise et légumes	Porc façon rougail, riz sauvage et légumes (suisse)
SEMAINE 36	Chop suey de bœuf et ses nouilles, légumes (Suisse)	Haut de cuisse de poulet tandoori Semoule et légumes (suisse)	Cappelletis à la tomate et basilic Parmesan et salade	Jambon à l'os au Madère, pomme purée et légumes (suisse)	Kebab et crudités, pain pita et sce yogourt (Danemark)
SEMAINE 37	Steak de bœuf poêlé Pommes sautées et légumes (suisse)	Filet de Dorade sauce vierge, Lentilles bio et légumes (Turquie)	Couscous aux légumes et boulettes végétales	Férié	Brochette de veau à la sauge, pâtes complètes et légumes (suisse)
SEMAINE 38	Filet de poulet Tikka massala, patates douces et légumes (Slovénie)	Brochette d'agneau à la tomate, pommes rissolées et légumes (suisse)	Tortellinis aux trois fromages, salade d'ici	Steak de bœuf au poivre, pommes wedges et légumes (Suisse)	Chili con Carne et crudités (Autriche)
SEMAINE 39	Colombo de poulet grta Quinoa noir et légumes	Goulasch de bœuf mijoté, pomme purée légumes (suisse)	Nems aux légumes et riz thaï	Filet de truite aux amandes, pommes vapeur et légumes (France)	Brochette d'agneau aux abricots, couscous et légumes (Suisse)