

FOURCHETTE VERTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 17	Paleron braisé de nuit pâte complète, légumes Suisse	Escalope de porc au Curry, Maïs étuvé et légumes Suisse	Spaghettis à la bolognaise végétale et légumes	Volaille grta tandoori Riz basmati et légumes Suisse	Filet de poisson en croûte, pommes rissolées et légumes Allemagne
SEMAINE 18	Emincé de bœuf à l'asiatique, Riz basmati et légumes Suisse	Pizza au jambon et mozzarella, légumes Suisse	Couscous végétarien et sa garniture	Steak haché au poivre Pommes rôties et légumes Suisse	Féried
SEMAINE 19	Filet de poisson bordelaise, Pommes et légumes sautés Allemagne	Brochettes de bœuf Charcutière, riz sauvage et légumes Suisse	Tortellinis au fromage, brunoise de légumes	Pavé de saumon sce Hollandaise, basmati et légumes Suisse	Brochette d'agneau tikka massala boulgour et légumes Suisse
SEMAINE 20	Emincé de porc Suisse à l'aigre doux, Pomme purée et légumes Suisse	Cuisse de poulet grta façon tandoori, lentilles du Canton et légumes Suisse	Chili végétarien et légumes, salade d'ici	Féried	Pont
SEMAINE 21	Brochette d'Agneau au thym, légumes et patates douces Suisse	Lasagne au bœuf et légumes, salade d'ici Autriche	Raviolis à l'Indienne Sauce au Curry Fromage et Salade	Paleron de bœuf confit, pommes Anglaise, légumes Suisse	Dos de Cabillaud à la Provençal, riz sauvage et légumes Atlantique nord est
SEMAINE 22	Boulettes de volaille au curry, riz pilaff et légumes Suisse	Filet de dorade sce vierge, Semoule et légumes Turquie	Nems aux légumes et sauté Asiatique	Brochette de bœuf rôties, pommes rissolées et légumes Suisse	Pâtes aux légumes et sauce bolognaise Salade verte Autriche