

FOURCHETTE VERTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 10	Steak de bœuf, poivrons sautés et pâtes complètes Suisse	Escalope de porc au Curry, Maïs étuvé et légumes suisse	Spaghettis à la bolognaise végétale et légumes	Volaille tandoori, Riz basmati et légumes slovénie	Filet de Sandre meunière, pommes vapeur et légumes estonie
SEMAINE 11	Emincé de bœuf à l'asiatique, Riz basmati et légumes suisse	Piccata de Dinde Façon Colombo, Patates douces et légumes france	Couscous végétarien et sa garniture	Steak haché au poivre Pommes rôties et légumes suisse	Brochette d'agneau tikka massala boulgour et légumes suisse
SEMAINE 12	Filet de Dorade sauce vierge, Pommes et légumes sautés turquie	Brochettes de bœuf Charcutière, riz sauvage et légumes suisse	Tortellinis au fromage, brunoise de légumes	Jambon à l'os au sirop d'érable, pomme purée et légumes suisse	Boulettes de volaille au curry, Riz pilaff et épinards étuvés suisse
SEMAINE 13	Emincé de porc Suisse à l'aigre doux, Pomme purée et légumes suisse	Cuisse de poulet grta façon tandoori, lentilles du Canton et légumes geneve	Chili végétarien et légumes, salade d'ici	Dos de Cabillaud à la Provençal, riz sauvage et légumes Atlantique nord est	Paleron en pot au feu à l'ancienne, pommes anglaise et légumes suisse
SEMAINE 14	Brochette d'Agneau au thym, légumes et patates douces Suisse	Lasagne au bœuf et légumes, salade d'ici Autriche	Raviolis à l'Indienne Sauce au Curry Fromage et Salade	Steak de bœuf poêlé Pommes wedges et légumes suisse	Féried
SEMAINE 15	Féried	Filet de truite aux amandes, Semoule et légumes Turquie ou france	Nems aux légumes et riz Cantonais au soja sauce	Brochette de bœuf rôties, pommes risolées et légumes suisse	Pâtes aux légumes et sauce bolognaise Salade verte autriche