

# Fourchette verte

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 47	Brochette d'agneau rôtie Riz sauvage et légumes	Côte de porc sauce charcutière, pommes sautées et légumes	Steak de poulet mariné, Céréales étuvées et légumes	Pâtes farcies légumes Vieux gruyère râpé Salade verte	Filet de poisson au citron, Pommes wegdes et salade
SEMAINE 48	Paleron Suisse braisé de nuit, pommes natures et légumes	Mijoté de volaille aux Champignons, Polenta et légumes	Steak de Jackfruits Patates douces rissolées et légumes	Jambon à l'os au Madère, Riz sauvage et légumes	Steak haché au poivre Pommes Lyonnaise et légumes
SEMAINE 49	Filet de Cabillaud poêlé Couscous aux raisins et légumes sautés	Brochette de bœuf à la tomate d'ici, riz rouge et légumes	Couscous aux légumes et tranche de tofu grillés	Nems aux légumes Basmati et sa poêlée Asiatique	Filet de poulet basquaise, Pâtes complètes, épinards
SEMAINE 50	Palette de porc confite Lentilles mijotées et légumes	Brochette de veau à la Forestière, Riz basmati et légumes	Tortellinis aux trois fromages et légumes salade d'ici	Steak de bœuf au roquefort, pommes wedges et légumes	Kebab et sa garniture
SEMAINE 51	Brochette d'agneau à la Tomate, légumes et Haricots rouges et maïs	Vol au vent au saumon et légumes	Dal à la noix de coco et émincé de quorn	Paupiette de volaille à la truffe, pomme écrasée d'ici	Menu de Noël
SEMAINE 2	Steak haché Spätzlis et légumes	Filet de Dorade à l'ail noir, riz complet et légumes	Brochette de veau poêlée, lentilles et légumes	Nems aux légumes et riz thaï	Pâtes aux légumes et sauce bolognaise Salade verte