

# FOURCHETTE VERTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 40	Paleron confit, poivrons sautés et Pâtes complètes	Escalope de porc au Curry Polenta au fromage et légumes	Pâtes farcies Ricotta bolets et Salade verte	Filet de poulet Cajun spätzlis et légumes	Filet de lieu en croûte Quinoa et légumes
SEMAINE 41	Emincé de bœuf à la Hongroise, pomme purée et légumes	Osso bucco de Dinde au tandoori, lentilles grta et légumes	Couscous végétarien et sa garniture	Steak haché au poivre Pommes wedges et légumes	Brochette de volaille tikka massala, riz créole et légumes
SEMAINE 42	Filet de poisson à la bordelaise, Couscous aux raisins et légumes sautés	Brochettes de bœuf Charcutière, gratin et légumes	Cannellonis aux légumes, sauce tomate et fromage	Pizzas au Jambon et fromage, salade verte	Vol au vent de volaille au curry, Riz rouge et épinards étuvés
SEMAINE 44	Emincé de porc Suisse à l'aigre doux, pommes purée et légumes	Cuisse de poulet grta façon tandoori, Pâtes complètes et légumes	Chili végétarien et légumes, salade d'ici	Spaghettis bolognaise aux légumes, salade	Paleron en pot au feu à l'ancienne, pommes anglaise et légumes
SEMAINE 45	Tajine d'Agneau aux abricots, légumes et patates douces	Paupiette de boeuf Pomme purée et légumes	Raviolis à l'Indienne Sauce au Curry Fromage et Salade	Steak de bœuf poêlé Pommes wedges et légumes	Filet de Poisson à l'italienne, riz complet et légumes
SEMAINE 46	Fricassée Genevoise Spätzlis et légumes	Chop Suey de bœuf poêlée, Nouilles et légumes	Rouleaux de Printemps aux légumes, riz au tofu	Filet de Dorade à l'ail noir, boulgour et légumes	Pâtes aux légumes et sauce bolognaise Salade verte