

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 23	Steak haché de bœuf Pommes wedges et légumes	Emincé de porc aigre doux Riz Basmati et légumes	Cannellonis farcis aux légumes et fromage	Roti de volaille aux pistaches, Polenta et légumes	Curry d'agneau et garniture créole Banane plantain légumes, riz complet
SEMAINE 24	Nouilles sautées au bœuf et soja	Tandoori de Dinde à l'aigre doux, Quinoa noir et légumes	Nems aux légumes et riz Cantonais au tofu	Filet de dorade à l'ail noir Patates douces et légumes	Colombo de porc Lentilles grta et légumes
SEMAINE 25	Joues de porc confites de nuit, polenta et légumes	Brochette de bœuf Charcutière, riz sauvage et légumes	Chaussons à la ratatouille, wok de légumes asiatique au tofu	Haut de cuisse de poulet grta, semoule étuvée et légumes	Bacalhau a gomas de sà et Salade
SEMAINE 26	Rôti de porc à la sauge confit de nuit, Polenta et légumes	Paleron cuit de nuit, Pomme purée et légumes	Gnocchis aux légumes du sud et Fromage	Sauté d'agneau Printanier légumes, pois chiches boulgour aux raisins	Kebab et crudités sauce yogourt
SEMAINE 27			Vacances		Vacances
SEMAINE 28			Vacances 		Vacances

