

# Fourchette verte

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 16	Pilons de poulet sce Barbecue, couscous et légumes	Emincé de porc aux olives, riz composé et légumes	Chili sin carne Légumes et riz pilaff	Steak de bœuf au poivre vert, orge perlée	Féié
SEMAINE 17	Féié	Osso bucco de Dinde Gremolata, Pommes purée et légumes	Pâtes farcies à l'ail des ours et parmesan Panachée de salade	Filet de dorade à l'ail noir, riz sauvage et légumes	Poulet GRTA à la Provençal Boulgour étuvé et légumes
SEMAINE 19	Joues de porc confites de nuit, polenta et légumes	Brochette de bœuf Charcutière, riz sauvage et légumes	Samossas et achards aux légumes	Féié	Filet de poisson au citron, wedges légumes et tartare au yogourt
SEMAINE 20	Rôti de porc à la sauge confit de nuit, Polenta et légumes	Filet de truite sauce vierge, coquillettes et légumes	Nuggets végétariens Pommes rissolées et sce yogourt	Sauté d'agneau Printanier, légumes et semoule aux raisins	Poulet sauté chasseur aux champignons Légumes et riz rouge
SEMAINE 21	Brochette d'agneau à la Tomate, légumes et pâtes complètes	Steak de bœuf sauce Charcutière, Ebly et légumes	Pâtes farcies aux asperges et fromage Bol de salade d'ici	Pic de poulet au curry Spätzlis et légumes	Chili con carne et riz sauvage, salade
SEMAINE 22	Colombo de porc, riz créole et légumes	Paleron braisé de nuit Pommes écrasées aux herbes et légumes	Omelette garnie aux légumes et légumes	Nems aux légumes et riz thaï	Hamburger, pommes wedges et Salade