Fourchette verte

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 10	Sauté de bœuf à l'Ancienne, Riz sauvage et légumes	Haut de cuisse de poulet Tandoori et Patates douces légumes	Tajine d'agneau aux abricots, semoule et légumes	Tortellinis fromage poivre noir , Salade verte	Curry de volaille à l'ananas, rizonis et légumes
SEMAINE 11	Chop suey de bœuf et ses nouilles	Brochette de volaille Margarita, Perles et légumes	Cannellonis aux légumes et Mozzarella, Salade mixte d'ici	Steak haché au poivre Pommes Lyonnaise et légumes	Paella Andalouse
SEMAINE 12	Bakalao à la Portugaise Bouquet de salade d'ici	Boulettes de bœuf à la tomate d'ici , gratin et légumes	Palette de porc confite Lentilles et légumes	Nems aux légumes Basmati et sa poêlée Asiatique	Poulet Façon Tajine Pâtes complètes épinards étuvés
SEMAINE 13	Paleron de bœuf braisé Pomme purée et légumes	Brochette Satay, Riz Basmati et légumes	Spaghettis aux légumes et bolognaise végétale	Emincé de bœuf au Gamay, Duo de quinoa et boulgour légumes	Férié
SEMAINE 14	Férié	Filet de poulet Teriyaki Riz complet et légumes	Cappelleti à la tomate et basilique Salade du centre	Côte de Porc Charcutière, pomme purée et légumes	Lasagne maison et salade verte
SEMAINE 15	Brochette d'agneau aux épices, Semoule et légumes	Filet de Dorade à l'ail noir, riz complet et légumes	Brochette de bœuf poêlée, lentilles et légumes	Nems aux légumes Poêlée Asiatique et riz thaï	Pâtes aux légumes et sauce bolognaise Salade verte