

Fourchette verte

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 22	Férié	Boulettes de bœuf sauce tomate, Pommes sautées et légumes	Pâtes farcies aux légumes et asperges Fromage et Salade verte	Roti de Porc aux épices, Boulgour et légumes d'ici	Fricassée de veau aux champignons, spätzlis et légumes
SEMAINE 23	Sauté de bœuf à la thaï Riz sauvage et légumes	Steak de poulet mariné aux oignons, Pommes rissolées et légumes	Joues de Porc aux champignons, pâtes complètes et légumes	Tendrons de veau braisés, Boulgour et légumes sautés	Raviolis farcis au fromage Salade mixte
SEMAINE 24	Cevapcici sce ajvar Tagliatelles et légumes sautés	Boulettes d'agneau à la Basquaise, riz sauvage et légumes	Cannellonis aux légumes, sauce tomate, fromage râpé et salade	Steak haché au poivre, pomme purée et légumes sautés	Filet de Carrelet sauce ciboulette, riz safrané épinards à la crème
SEMAINE 25	Sauté d'agneau aux épices orientaux, Quinoa et légumes	Meat balls de bœuf à la Tomate, légumes et pâtes complètes	Tortellinis aux trois fromages, salade d'ici	Fricassée de porc au chasselas, polenta et légumes du centre	Gardianne de Bœuf et son riz Camarguais légumes
SEMAINE 26	Filet de Dorade à l'ail noir, riz complet et légumes	Filet de dorade sauce vierge, ebly et légumes	Raviolis à l'Indienne Sauce au Coco et Curry, Salade verte	Chicken Wings Pommes wedges légumes et salade	Burger au cheddar pommes wedges et salade
SEMAINE 27	Fricassée Genevoise Spätzlis et légumes	Filet de saumon béarnaise, riz complet et légumes	Nems aux légumes et riz thaï	Boulettes de bœuf Charcutière, pommes wedges et légumes	Pâtes aux légumes et sauce bolognaise Salade verte