

BOUGEZ-VOUS PRÈS DE CHEZ VOUS !



Les communes de Choulex, Gy, Jussy, Meinier, Presinge et Puplinge vous proposent une multitude d'activités sportives. Le tableau ci-dessous vous donne un bref aperçu des offres proposées dans votre commune et aux alentours. Au verso, vous trouverez les coordonnées des clubs, des associations ou des personnes qui organisent des cours. Contactez-les directement, ils se feront un plaisir de vous renseigner sur leurs cours, leurs horaires et leurs tarifs attractifs.

ACTIVITES	CHOULEX	GY	JUSSY	MEINIER	PRESINGE	PUPLINGE
Art martial		•		•		•
Attelage					•	
Badminton	•					•
Ball-trap			•			
Boxe						•
Danse		•	•			•
Équitation		•	•		•	
Football	•			•		•
Gym	•	•	•	•	•	•
Gym aînés / seniors	•		•	•		•
Gym Pilates	•				•	•
Marche / Walking						•
Netball				•		
Parkour						•
Pétanque	•			•		
Plongée					•	
Ski				•		
Tennis	•		•	•	•	
Tennis de table						•
Tir			•			
Tir à l'arc			•			
Volleyball				•		
Yoga	•	•		•	•	•
Zumba	•	•				



Choulex

Mairie de Choulex
Ch. des Briffods 13
1244 Choulex
www.choulex.ch
info@choulex.ch
022.750.15.39



Gy

Mairie de Gy
Rte de Gy 164
1251 Gy
www.mairie-gy.ch
info@gy.ch
022.759.15.33



Jussy

Mairie de Jussy
Rte de Jussy 312
1254 Jussy
www.jussy.ch
info@jussy.ch
022.888.15.15



Meinier

Mairie de Meinier
Rte de Gy 17
1252 Meinier
www.meinier.ch
info@meinier.ch
022.722.12.12



Presinge

Mairie de Presinge
Rte de Presinge 116
1243 Presinge
www.presinge.ch
info@presinge.ch
022.759.12.52



Puplinge

Mairie de Puplinge
Rue de Graman 70
1241 Puplinge
www.puplinge.ch
info@puplinge.ch
022.860.84.40

ART MARTIAL

- Krav Maga - N. Germano
078/261.19.38
GY
- Taekwon-do ITF Genève -
A. Meynet
076/573.15.02
PUPLINGE
- Taiji (Tai Chi & Qi Gong) -
L. Yu von Haller
022/860.00.38
PUPLINGE
- Qi Gong et Taiji -
Communes-Ecole
022/388.16.78
GY
- Vovinam viet vo dao -
E. Schaerer
079.616.88.84
MEINIER

ATTELAGE

- Energie-Cheval
079/645.30.11
PRESINGE

BADMINTON

- Badminton Club
Puplinge-Corsier - F. Moro
fmoro@bluewin.ch
PUPLINGE
- Badminton libre - P. Arter
022/349.90.29
PUPLINGE
- Club de Badminton -
C. Schopfer
022/750.30.03
CHOULEX

BALL-TRAP

- Amicale du Ball-trap -
L. Ganivet
079/301.56.39
JUSSY

BOXE

- Athletic Boxe Cardio-Training -
T. Pasche
079/440.30.00
PUPLINGE

DANSE

- Ballet Crescendo -
D. Handley
022/884.33.02
JUSSY
- Danse classique -
Centre artistique du Lac
022/752.46.83
GY
- Jazz, Hip-Hop (enfants) -
Centre artistique du Lac
022/752.46.83
JUSSY
- So'Dance (danse fitness/
zumba adultes, enfants) -
M. Zurbriggen
079/625.07.93
PUPLINGE

EQUITATION

- Manège de Beaupré
079/929.22.21
GY
- Manège de la Renfile
022/759.35.10
JUSSY
- Poney Club de Presinge
022/759.19.37
PRESINGE

FOOTBALL

- FC Choulex - F. Schaub
club@fcchoulex.ch
CHOULEX
- FC Meinier - L. Buffet
022/751.16.51
MEINIER
- FC Puplinge - S. Mattioli
webmaster@fcpuplinge.ch
PUPLINGE

GYM

- Abdos fessiers/Pilates -
S. Degoumois
079/670.64.79
PUPLINGE
- Body gym - M-F. Schlatter
079/622.08.15
PUPLINGE
- Energy-Fit avec ballon Swiss -
Communes Ecole
022/388.16.78
GY
- Get fit - L. Boonzaier
079/466.70.95
PUPLINGE
- Groupement gymnique mixte -
D. Vignuda - H. Klein
079/303.13.34 - 022/348.59.26
PUPLINGE
- Group'gym - G. Calame
022/752.35.94
MEINIER
- Gym chinoise -
Communes-Ecole
022/388.16.78
GY

- Gym dames - B. Mischol Schild
022/759.00.00
PRESINGE

- Gym dames - B. Schupbach
022/759.13.71
JUSSY

- Gym dames - P. Gaillard
022/750.19.31
CHOULEX

- Gym dames - R. Niggli
022/349.47.15
PUPLINGE

- Gym dames paysannes -
G. Jeannet
022/349.98.48
PUPLINGE

- Gym de Jussy
www.gymjussy.ch
JUSSY

- Gym des aînés mixte - R. Niggli
022/349.47.15
PUPLINGE

- Gym dos/Pilates - S. Degoumois
079.670.64.79
PUPLINGE

- Gym douce - B. Mischol Schild
022/759.00.00
JUSSY

- Gym douce pour personnes
âgées - M. Deonna
022/759.12.25
JUSSY

- Gym-Fit - Communes Ecole
022/388.16.78
PRESINGE

- Gym Pilates Ca marche -
C. Merlier
079/375.07.25
PRESINGE

- Gym Pilates - Communes-Ecole
022/388.16.78
PRESINGE
PUPLINGE

- Gym seniors - L. Perillat
022/759.99.50
CHOULEX

- Gym seniors - R. Balaban
022/345.06.77
MEINIER

- Méthode Stott Pilates - A. Marti
marti_annick@yahoo.fr
CHOULEX

- Stretching et tonification -
Communes Ecole
022/388.16.78
GY

- Stretching douceur -
Communes Ecole
022/388.16.78
PRESINGE

- Veyrat S. Pilates - S. Veyrat
079/378.94.40
PUPLINGE

MARCHE / WALKING

- Ca marche - C. Merlier
079/375.07.25
PUPLINGE

NETBALL

- Netball - S. Mulie
simonne@meiniernetball.ch
MEINIER

PARKOUR

- Parkour - B. Arter
benarter@hotmail.com
PUPLINGE

PETANQUE

- La Seymaz - L. Déruaz
079/589.06.07
CHOULEX

- Pétanque - C. Jordan
078/661.70.59
MEINIER

PLONGEE

- Acquacool - J-L. Villermet
info@acquacool.ch
PRESINGE

SKI

- Ski Club - S. Court
079/101.32.57
MEINIER

TENNIS

- Tennis Club Le Griffon -
S. Briffod
079/629.29.04
CHOULEX

- Tennis Club Meinier - A. Nasel
info@tcmeinier.ch
MEINIER

- Tennis Club de Presinge -
L. Smith
contact@tc-presinge.ch
PRESINGE

- Tennis - Gym de Jussy
www.gymjussy.ch
JUSSY

TENNIS DE TABLE

- CTT Puplinge - M. Krahenbuhl
076/563.23.76
PUPLINGE

TIR

- Stand de tir - Société des
carabiniers
022/759.10.89
JUSSY

TIR A L'ARC

- Arc Club de Jussy - J-N. de Giuli
president@arc-club-jussy.ch
JUSSY

VOLLEYBALL

- VBC Meinier - A. Hurst
079/388.63.64
MEINIER

YOGA

- Ca Marche - C. Merlier
079/375.07.25
PRESINGE

- Hatha Yoga - K. Nicole
022/750.17.71
CHOULEX

- Yoga - M. Heinzer
022/759.03.18
GY

- Yoga - B. Kilchenmann
022/348.50.36
MEINIER

- Yoga doux seniors -
Communes-Ecole
022/388.16.78
GY

- Yoga & Relaxation -
C. Sciarini Dufeil
079/522.76.08
PUPLINGE

ZUMBA

- Zumba - M. Leber Guerra
079/359.12.48
CHOULEX
GY

- Zumba Gold - Communes-Ecole
022/388.16.78
GY