

Fourchette verte

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 16	Brochette de volaille marinée, Boulgour aux pistaches et légumes	Escalope de Quasi de Porc, pommes sautées et légumes	Spaghettis à la bolognaise végétale fromage Salade verte	Cordon bleu poêlé Riz sauvage et légumes	Steak de bœuf au poivre vert , Pomme purée et légumes
SEMAINE 17	Paleron de bœuf braisé aux herbes, Polenta et légumes	Tendrons de veau braisée, Lentilles et légumes	Raviolis à l'Indienne Sauce au Coco et Curry, Salade verte	Filet de Sandre au citron, pommes Anglaise et légumes	Agneau façon rougail riz sauvage et légumes
SEMAINE 18	Bœuf Bourguignon à l'ancienne, pomme purée et légumes	Steak de poulet sauté Chasseur, Semoule aux raisins et légumes	Cappelletis à la tomate et basilic Parmesan et salade	Brochette de bœuf à la tomate, Polenta et légumes	Pulled pork et crudités, pain pita et sce yogourt
SEMAINE 19	Brochette de Dinde marinée, pommes sautées et légumes	Filet de Loup sauce vierge, Lentilles bio et légumes	Couscous aux légumes et boulettes	Féié	Centre fermé
SEMAINE 20	Filet de poulet rôti aux épices, patates douces et légumes	Brochette d'agneau à la tomate, pommes rissolées et légumes	Tortellinis aux trois fromages, salade d'ici	Steak de bœuf au poivre, pommes wedges et légumes	Kebab et crudités Pain Pita et sce yogourt
SEMAINE 21	Féié	Hachis Parmentier maison Salade et légumes	Nems aux légumes et riz thaï	Mahi-mahi coco citronnelle, pommes vapeur et fenouils	Navarin d'agneau aux abricots, couscous et légumes